

**CONVIVIUM****Principes de Coaching et de Développement Intégral****PROGRAMME DE FORMATION - V.1.1 du 25/07/2023****PUBLIC CONCERNÉ**

Ce cours de 3 jours est conçu à l'intention des personnes qui désirent acquérir des habiletés de coaching afin de compléter et d'enrichir leurs compétences professionnelles tout en continuant à exercer leurs fonctions au sein de leur organisation.

Il s'adresse également aux personnes qui ont une expérience de coaching ou qui ont déjà suivi une formation en coaching auprès d'une autre école et qui souhaitent approfondir et ajouter d'autres dimensions à leur approche.

**PRÉ-REQUIS**

Aucun.

**DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION****Effectif mini / maxi :**

6 à 12 participants

**Durée totale :**

21 heures, 100% en présentiel

**Horaires de la formation :**

9h – 12h30 / 14h – 17h30

Pauses : total 15 mn/ jour

**OBJECTIFS**

- ✓ Mieux appréhender la complexité de l'existence de vos clients et de voir de quelle façon le coaching peut soutenir leur développement
- ✓ Connaitre et mettre en pratique les étapes clés d'un processus de coaching
- ✓ Identifier si une personne est ouverte au coaching et comment l'amener à s'engager dans la relation de coaching
- ✓ Observer et écouter profondément l'autre en portant attention à la façon particulière qu'il a de s'exprimer, à son état d'esprit et à sa manière d'interpréter la réalité
- ✓ Ouvrir de nouvelles possibilités d'action efficaces dans votre vie personnelle et professionnelle
- ✓ Structurer vos conversations et élaborer des programmes de coaching en utilisant trois modèles de base : les trois premiers niveaux d'être, les quatre domaines de l'expérience humaine, les trois centres de l'intelligence
- ✓ Concevoir des pratiques et des exercices de réflexion personnelle adaptés à chacun
- ✓ Evaluer votre propre compétence en tant que coach et d'identifier les prochaines étapes de votre développement

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCES

L'inscription est réputée acquise lorsque la convention de formation, ou le devis, est retournée signée.

Les inscriptions à la formation sont clôturées onze jours ouvrés avant le premier jour du cours.

## MODALITÉS D'ASSISTANCE

### Contact pédagogique et technique :

Thomas GIBOT, membre de l'équipe enseignante Convivium  
[www.pyxis-suisse.ch](http://www.pyxis-suisse.ch)  
<https://www.linkedin.com/in/thomas-gibot>

### Contact administratif & référente handicap :

Sarah GUEDES, coordinatrice administrative de formation  
Plus d'information sur :  
[www.oddes-pyxis.com/](http://www.oddes-pyxis.com/)  
Contactez-nous :  
[campus.fr@oddes-pyxis.com](mailto:campus.fr@oddes-pyxis.com)

## MOYENS TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES

- Salle adaptée avec Paper board collaboratif où tou·te·s peuvent écrire
- Salle de formation adaptée
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle

## DESCRIPTION DE LA FORMATION

Le cours vous propose certains cadres théoriques et vous donne l'occasion de les mettre en pratique.

Après vous être familiarisé avec les prémisses de cette approche et l'avoir explorée en relation avec d'autres types d'interventions, vous aurez rapidement l'occasion de faire l'expérience du rôle de coach et de client dans le cadre d'une conversation de coaching spontanée.

Vous étudierez ensuite le déroulement du processus de coaching et examinerez chacune de ses étapes. Des présentations, démonstrations, exercices structurés et modèles pratiques vous donneront l'occasion de découvrir les moyens d'intervenir avec efficacité dans les situations typiques auxquelles les coachs, managers et professionnels sont confrontés au quotidien.

Tout au long du cours, vous serez amené à travailler sur un véritable enjeu personnel. L'ensemble de la démarche s'effectuera dans un climat favorisant l'apprentissage, la collaboration et l'ouverture.

## CATÉGORIE ET BUT

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : action de formation. Cette action a pour but (article L.6313-3) : de favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail.

## ACCESSIBILITÉ

Notre équipe s'engage à accueillir sans discrimination les personnes en situation de handicap et à leur garantir l'égalité des droits et des chances pour accéder à l'emploi et à la formation. À ce titre, ODDES Conseil s'appuie sur un réseau de partenaires externes spécialisé et veille à sensibiliser et à s'informer régulièrement en interne sur le principe légal.

Afin que nous prenions les dispositions nécessaires pour vous garantir un accueil adapté et une expérience optimale, merci de contacter Sarah Guedes, référente handicap sur [campus.fr@oddes-pyxis.com](mailto:campus.fr@oddes-pyxis.com), ou par téléphone au 06 23 51 82 93.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE CERTIFICATION

- Mises en situation
- Certificat de réalisation de la formation

## SATISFACTION

Questionnaire d'évaluation de la satisfaction des apprenants en fin de formation et 3 mois après la formation.

Questionnaire d'évaluation de la satisfaction du commanditaire en fin de formation et, le cas échéant, du financeur.

En partenariat avec :

### Convivium

<https://convivium.com/formation-coaching/>

### et Pyxis Suisse

Rue du simplon, 37

B.P. 326, 1001 Lausanne

Courriel : [info@pyxis-suisse.ch](mailto:info@pyxis-suisse.ch)

## CONTENU DE LA FORMATION

### Les prémisses du coaching :

- Les résultats visés par le coaching fondé sur le développement intégral
- L'évolution de l'être humain et sa structure d'interprétation
- L'aspect développemental de cette approche de coaching
- Survol des sources d'inspiration du développement intégral

### Le coaching et les autres types d'interventions :

- La conversation de coaching « spontanée »
- L'ouverture au coaching
- Les objectifs du coaching

### Le déroulement du processus de coaching :

- L'entrevue exploratoire
- L'interprétation et l'analyse
- L'invitation et la distinction
- La rencontre de coaching
- L'expérimentation et l'action

### Les outils du coach :

- Bâtir la relation
- Présence et engagement
- Les trois modèles de base
- Les exercices de réflexion personnelle et les pratiques

### Les compétences du coach :

- Les habilités et qualités du coach
- Elaborer son plan de développement