

Oddes conseil

1 Allée Bernadotte
92330 Sceaux
campus.fr@oddes-pyxis.com

PUBLIC CONCERNÉ

Les coaches professionnel·les.
Les managers qui utilisent une
approche d'accompagnement
avec les personnes qu'elles
encadrent.

Toutes celles et tous ceux...

- qui accompagnent d'autres
personnes dans leur
développement,
- qui veulent ajouter une
approche systémique et
humaniste à leurs actions
d'accompagnement,
- qui veulent utiliser les outils
développés par Virginia Satir
dans leur quotidien
professionnel.

PRÉ-REQUIS

Avoir une pratique préalable
d'accompagnement ou
d'encadrement.

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS

D'ORGANISATION

Durée totale : 14 heures

En présentiel

Nombre de participants : 6 à 18

Horaires de la formation :

9h30 – 12h30 / 14h – 18h

Pauses : total 30 mn/ jour

Programme de formation V.1 du 02/06/2026

ENRICHIR SA PRATIQUE DE COACHING AVEC L'APPROCHE DE VIRGINIA SATIR

Module 1 : mise en pratique des intentions et des hypothèses fondamentales de l'approche



OBJECTIFS

À la fin du cours, les apprenant·es seront en mesure de :

- Décrire les principes fondamentaux du **Modèle de Développement Humain** (« Human Growth Model ») de Virginia Satir.
- Expliquer les différentes phases du processus d'accompagnement proposé par ce modèle.
- Savoir comment inclure une approche systémique et humaniste à leur pratique de coaching.

DESCRIPTION DE LA FORMATION

« C'est possible d'apprendre quelque chose de nouveau à chaque fois qu'on pense que c'est possible. » (Virginia Satir).

Virginia Satir a développé une approche thérapeutique dans laquelle elle voyait les humains comme des manifestations d'un système, plutôt que comme des patients à soigner. Elle avait cette intuition que le changement est constant et que le besoin de changer n'est pas limité aux personnes considérées comme malades ou mal-adaptées. En partant de cette intuition, elle a transposé son approche pour accompagner chacun·e à s'épanouir davantage (« to be more fully human »).

Nous nous appuyons sur cette approche et son processus d'accompagnement au changement pour aider les professionnel·les du coaching et les personnes accompagnatrices à enrichir leur pratique au quotidien. Cette approche systémique et humaniste permet d'accompagner les client·es vers un changement qui s'appuie sur davantage d'estime de soi, d'autonomie dans les choix, de responsabilisation et de congruence.

Dans ce cursus, vous découvrirez comment utiliser les outils développés par Virginia Satir et les inclure dans votre pratique de coaching ou d'accompagnement au sens large.

ODDES
/membre du réseau **PYXIS**

Oddes conseil

1 Allée Bernadotte
92330 Sceaux
campus.fr@oddes-pyxis.com

MODALITÉS

D'ASSISTANCE

Pédagogique et technique :

Christian LAPOINTE

<https://changer-grandir.org/authors/christian.html>

Emmanuel GAILLOT

<https://changer-grandir.org/authors/manu.html>

Tous deux formateurs et
facilitateurs affiliés au Satir

Global Network

<https://satirglobal.org/>

Contact administratif &

handicap

Sarah GUEDES, coordinatrice
administrative de formation

Plus d'information sur :

www.campus.oddes-pyxis.com

Contactez-nous :

campus.fr@oddes-pyxis

MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

L'inscription est réputée
acquise lorsque la convention
de formation, ou le devis, est
retournée signée.

Les inscriptions à la formation
sont clôturées 2 semaines
avant le premier jour du cours.

Contenu de la formation



MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

Salle de formation adaptée en présentiel,
Documents supports de formation,
Exposés théoriques,
Exercices de mise en pratique,
Travail en sous-groupes (triades),
Mise à disposition de documents supports
à la suite de la formation

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE CERTIFICATION,

Questions orales ou écrites (QCM)
Mises en situation,
Formulaires d'évaluation,
Certificat de réalisation

SATISFACTION

. Questionnaire d'évaluation de la satisfaction,
des apprenants en fin de formation.

. Questionnaire d'évaluation de la satisfaction
du commanditaire 3 mois après la formation et,
le cas échéant, du financeur de la formation.

Indicateurs qualité pour la période du 1er janvier au
31 décembre 2025 (données issues de la
consolidation des enquêtes à chaud) :

- Nombre stagiaires formés par Oddes conseil : 108
- Nombre d'heures de formation suivies : 1484
- Taux satisfaction des stagiaires à chaud : 9,1/10

Introduction

- o Quelques mots sur Virginia Satir
- o Intentions de l'approche de Virginia Satir
- o Hypothèses fondamentales de l'approche Satir
- o Le modèle de processus de changement

Les phases du processus d'accompagnement

- o Créer un contact
- o Susciter l'espoir (Validation et estime de soi)
- o Explorer le système et les forces en présences
- o Transformer l'expérience interne
- o Intégrer les apprentissages du passé à l'aune du présent
- o Promouvoir et encourager de nouveaux choix
- o Ancrer le désir de changement

Conclusion

- o Mon état interne
- o Mes ressources
- o Mes nouveaux choix

CATÉGORIE ET BUT

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : action de formation. Cette action a pour but (article L.6313-3) : de favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail.

Oddes conseil

1 Allée Bernadotte
92330 Sceaux
campus.fr@oddes-pyxis.com

ACCESSIBILITÉ

Notre équipe s'engage à accueillir sans discrimination les personnes en situation de handicap et à leur garantir l'égalité des droits et des chances pour accéder à l'emploi et à la formation.

À ce titre, ODDÉS Conseil s'appuie sur un réseau de partenaires externes spécialisé et veille à sensibiliser et à s'informer régulièrement en interne sur le principe légal.

Afin que nous prenions les dispositions nécessaires pour vous garantir un accueil adapté et une expérience optimale, merci de contacter Sarah Guedes, référente handicap, sur :

campus.fr@oddespyxis.com

ou par téléphone au

06 23 51 82 93.

INDICATEURS QUALITÉ

Issus du BPF et de la consolidation des enquêtes à chaud pour la période du 1er janvier au 31 déc. 2025 :

- 108 stagiaires formés par Oddes conseil
- 1484 heures de formation suivies par les stagiaires
- Taux de satisfaction à chaud des stagiaires en France : 9,1/10

Déroulé de la formation

• Introduction

Quelques mots sur Virginia Satir
Recueil des attentes et espoirs pour la formation

• Intentions de l'approche de Virginia Satir

Une approche expérientielle :

- Explorer le présent et les impacts du passé dans ce présent

Une approche systémique :

- Principe d'homéostasie : maintenir un équilibre dans un environnement changeant
Ce qui se cache derrière la manifestation de problèmes ou de symptômes

Une approche positive et humaniste :

- Focalisation sur l'harmonie, les possibilités, les ressources et les choix

Une approche focalisée sur le changement :

- Les différentes phases du processus de changement
○ Accueillir le changement comme invitation au développement

Une approche basée sur la congruence :

- Moi, l'autre, le contexte
○ Lien entre résistance et protection

• Hypothèses fondamentales de l'approche de Virginia Satir

Universalités des expériences et des aspirations

Unicité des contributions

Égalité de la valeur de chacun·e

Possibilité de changer les impacts du passé dans le présent

Problèmes et réactions :

- « Le problème n'est pas le problème, mais la façon dont on y réagit. »
○ Les réactions comme reflet de l'estime de soi et d'apprentissages du passé

Le changement comme processus permanent

Ressources et autonomie

Rôle de l'accompagnateur·ice

• Processus de changement

Satus Quo

Élément étranger au système

Phase de résistance

Chaos

Intégration et pratique

Nouveau status-quo

• Processus d'accompagnement

Se connecter

Valider

Faciliter la prise de conscience

Promouvoir l'acceptation

Encourager de nouveaux choix

Ancrer les changements

• Conclusion

Mon état interne

Mes ressources

Mes nouveaux choix

Retour sur les attentes et espoirs formulés en début de formation